

PROGRAM REGIONALNY  
NARODOWA STRATEGIA SPÓJNOŚCIUNIA EUROPEJSKA  
EUROPEJSKI FUNDUSZ  
ROZWOJU REGIONALNEGO

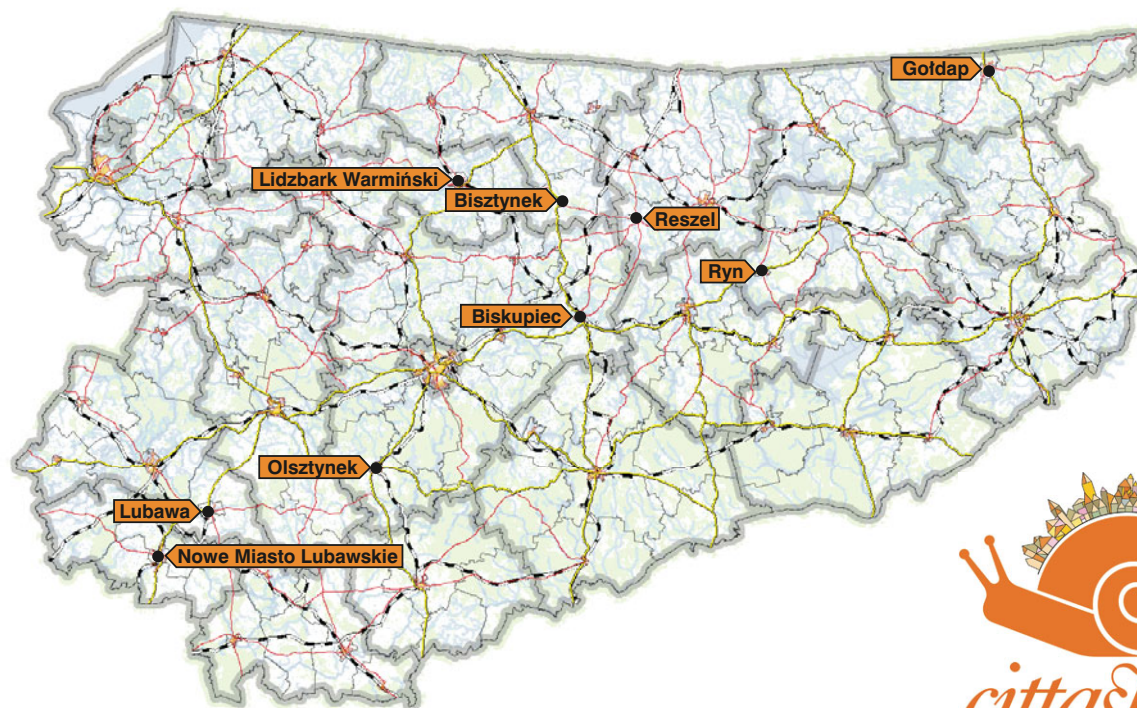
„Warmia i Mazury regionem zjednoczonej Europy”

Projekt dofinansowany ze środków Europejskiego Funduszu Rozwoju Regionalnego w ramach Regionalnego Programu Operacyjnego Warmia i Mazury na lata 2007-2013 oraz z budżetu samorządu województwa warmińsko-mazurskiego

## Światowa Niedziela Cittaslow — 29 września 2013 r.

Co roku w ostatnią niedzielę września miasta należące do Międzynarodowego Stowarzyszenia Cittaslow organizują Światową Niedzielę Cittaslow. W tym dniu odbywają się różne imprezy, nawiązujące do idei spokojnych miast — rajdy rowerowe, koncerty, wycieczki z przewodnikami, prezentacje lokalnej żywności i rękodzieła, konkursy i atrakcje dla dzieci i dorosłych, wystawy. Polskie miasta Cittaslow również przygotowują sporo atrakcji dla mieszkańców i turystów. Zapraszamy więc w niedzielę 29 września do warmińsko-mazurskich miasteczek Cittaslow.

Szczegóły na:

[www.cittaslowpolska.pl](http://www.cittaslowpolska.pl)

### Bisztynek

Program imprez pod hasłem „Cittaslow — tradycja, historia i teraźniejszość naszej gminy” jest wyjątkowo bogaty: dwie wystawy fotograficzne „Życie zgodne z założeniami Cittaslow” i „Bisztynek i okolice w fotografii”, ekologiczne przedstawienie i pokaz mody, występy artystyczne o tematyce regionalnej pt. „Wesoły pociąg na szlaku Bisztyńska”. Będą też stoiska z regionalnymi potrawami, pokazy rękodzieła oraz okazja do nauki podstaw garniarstwa i rzeźbiarstwa. Przygotowano zabawy naszych dziadków — cykl zabaw integracyjnych, np. ręczne bicie piany, młocka cepem.



Bisztynek — „zapomniane miasteczko na Warmii” — ma dwie wartości poznania historii. Pierwsza to kropie krwi spływające po ręce biskupa Sorboma (rok 1400) podczas odprawiania mszy w kościele (dziś sanktua-

rium), jakże wielkim w stosunku do liczby mieszkańców. Druga dotyczy przyniesionego z Afryki diabelskiego kamienia spełniającego po dwukrotnym jego obejściu życzenia. Warto je dokładnie poznać.

### Lubawa

„Ślimak, który lubi witaminy” — to impreza organizowana na Rynku Miejskim, będąca okazją do poszerzenia wiedzy na temat idei Cittaslow oraz spróbowania lokalnego jedzenia. Na mieszkańców miasta i turystów czeka Wielkie Żarcie, czyli prezentacja dziedzictwa kulinarnego Lubawy i okolic, stoiska z regionalnymi produktami żywnościowymi i nie tylko oraz konkurs na najlepszy domowy wypiek.

Historia miasta nad Sandelą sięga 1216 roku. W etnograficznym układzie gra-



niczy z Mazowszem Płockim, Mazurami, z podregionem określanym przez lud jako Stare Prusy oraz z ziemiami: dobrzyńską, mi-

chałowską i chełmińską. To swoisty tygiel etnograficzny. Dziś Lubawa to prężny ośrodek przemysłu drzewno-mieblarskiego.

### Lidzbark Warmiński

Kto 29 września tu przybędzie, będzie mógł wziąć udział w festynie przy Wysokiej Bramie, a na stoiskach będzie można degustować lokalną żywność, obejrzeć dzieła regionalnych artystów i twórców sztuki ludowej. Dla chętnych przygotowano też konkursy wiedzy na temat Cittaslow, a o oprawę muzyczną zadbają lidzbarskie zespoły.

Lidzbark Warmiński — „historyczna stolica Warmii” — miasto znane z zabytków, posiada wiele tras turystycznych. Rowerem zjechać



można byłym nasypem kolejowym aż do Ornety.

Jest kilka tras okólnych po okolicach miasta, a crosowey mogą spróbować swo-

ich sił na Górze Krzyżowej. Pieszko można wędrować do Stoczka Klasztornego lub wzdłuż Symsarny, zaś kajakiem płynąć po Łynie.

### Biskupiec

Niedzielę Cittaslow będzie można spędzić aktywnie na „Integracyjnym rajdzie rowerowym Biskupiec-Wilimy”. Celem przedsięwzięcia jest integracja uczniów z pierwszych klas gimnazjum z rówieśnikami, społecznością szkolną i rodzinami. Podczas rajdu odbędzie się kilka konkursów, m.in. wiedzy o gminie, środowisku i historii regionu.

Biskupiec — miasteczko „w sercu Warmii i Mazur” — posiada zachowany średniowieczny układ przestrzenny starówki. Panoramę miasta



podziwiać można (i warto) z wieży kościoła św. Jana Chrzciciela. Dodatkową atrakcją jest tu galeria starych i nowych zdjęć miasta. Trasy

rowerowe umożliwiają dotarcie na tereny rekreacyjne nad jezioro Dadaj lub do słynnej wioski Węgój ze skansenem maszyn rolniczych.

## Nowe Miasto Lubawskie

Tu będzie warto spędzać czas aktywnie na łonie natury. Organizatorzy niedzieli Cittaslow zapraszają na II Rodzinny Piknik Rowerowy i Dzień bez Samochodu. Około 150 rowerzystów w różnym wieku pokona trasę 23 kilometrów po drogach gruntowych. Po drodze uczestnicy zatrzymają się na pogadankę ekologiczną w leśniczówce w Tylicach. Na mecie piknik rodzinny, pełen atrakcji dla dzieci i dorosłych. Będą konkursy sprawnościowe, ciepłe i smaczne posiłki oraz upominki dla każdego uczestnika.

Nowe Miasto Lubawskie, zwane Bramą Mazur, posiada



ciekawe, ulokowane w dawnej baszcie, Muzeum Ziemi Nowomiejskiej z modelem łodzi ratunkowej dla zatopionych okrętów podwodnych

(patent z 1912 roku). Nie można też ominąć Sanktuarium Matki Boskiej Łąkowskiej, a na spacer polecamy ścieżkę przyrodniczą „Doliną Drwęcy”.

## Reszel

Na rynku w Reszlu pod hasłem „Pogłębienie współpracy starego i nowego miasta Cittaslow” spotkają się dwa miasta: Reszel i Lubawa. Pierwsze polskie miasto w sieci Cittaslow może się przecież podzielić swoją wiedzą i doświadczeniem z Lubawą, która do sieci powolnych miast weszła w zeszłym roku. W programie m.in. koncerty zespołów z Lubawy i z Reszla. Będzie też konkurs na najładniejszego żywego ślimaka oraz konkursy niespodzianki dla najmłodszych. Impreza ma charakter otwarty z naciskiem na edukację najmłodszych mieszkańców.

Reszel to miasto pełne zabytków i historii, czasem



mrocznej. W 1811 spalono tu — oskarżoną o czary — Barbarę Zdunk i był to „ostatni stos w Europie”, choć nie ostatnie oskarżenie o czary. Rzekoma czarownica więziona była w zamkowej piwnicy, a samo spalenie miało

miejsce przy drodze Reszel — Korsze na tzw. wzgórzu szubieniczym (dziś stoi tam krzyż). Spacerując uliczkami miasta, warto zajrzeć do dwóch galerii lub przejść się ścieżką ekologiczną po Parku Miejskim.

## Olsztynek

Uczniowie, rodzice i mieszkańcy miasta spotkają się na imprezie w hali widowiskowo-sportowej przy olsztyneckim gimnazjum. Będą zawody sportowe: „Wyścigi ślimaków Cittaslow”, konkursy kulinarne: „Ślimak, ślimak, pokaż rogi, dam ci sera na pierogi”, konkurs plastyczny: „Ślimak Cittaslow widziany okiem dziecka” i konkurs wiedzy o Cittaslow. Zwycięzcy wszystkich konkursów otrzymają ciekawe nagrody. Planowany jest również występ młodych artystów na scenie z wesołymi przedstawieniami na temat Cittaslow.



Olsztynek to nie tylko skansen. To szereg zabytków z różnych okresów: od gotyku po współczesność. Tu można dobrze zjeść w jed-

nym z trzech lokali należących do sieci Dziedzictwa Kulinarne lub poczuć smak słynnych jagodzianek. Jedna wizyta nie wystarczy.

## Ryn

Miejska Biblioteka Publiczna zaprasza do udziału w konkursie „Ślimak w krajobrazie Cittaslow”. Konkurs jest adresowany do dzieci i młodzieży w wieku od 7 do 16 lat, a jego celem jest ukazanie Rynu jako miejsca dobrego życia w aspekcie założeń Międzynarodowej Sieci Miast Cittaslow oraz umożliwienie rozwoju kreatywności uczestników. Aby wziąć udział w konkursie, należy wykonać pracę plastyczną w formacie A4 techniką dowolną, w której w krajobraz Rynu wkomponowany będzie Ślimak Cittaslow. Ogłoszenie wyników konkursu i rozdanie nagród nastąpi 29 września podczas obchodów Niedzieli Cittaslow.



Na laureatów konkursu czekają nagrody rzeczowe i publikacja prac na stronie internetowej [www.biblioteka.ryn.pl](http://www.biblioteka.ryn.pl) oraz [www.cittaslowpolska.pl](http://www.cittaslowpolska.pl).

Ryn — położony na przesmyku dwóch jezior: obję-

tego strefą ciszy jeziora Olów oraz mającego połączenie z Wielkimi Jeziorami Mazurskimi Jeziora Ryńskie. To daje możliwość rozpoczęcia, jak i zakończenia, wielodniowego żeglowania po całej krainie.

## Miasta kandydujące do Cittaslow

### Barczewo

Na mieszkańców Barczewa i okolic czeka impreza pod hasłem „Cittaslow w Barczewie — klimaty spod znaku ślimaka”. Na rynku odbędzie się jarmark staroci i rzemiosła, podczas których zaprezentują się artyści, rzemieślnicy i kolekcjonerzy. W kościele ewangelickim będzie można obejrzeć wystawę „Cittaslow w zdjęciach”, a w synagodze zobaczymy wystawę „Artyści o ziemi barczewskiej”. Warto też wybrać się do ratusza na wystawę fotografii „Barczewskie pejzaże 2013” oraz do Salonu Muzycznego im. Feliksa Nowowiejskiego, gdzie swoje prace zaprezentuje barczewski artysta pla-



styk Zbigniew Kozłowski.

Barczewo — miasto kandydat do Sieci Cittaslow — zaprasza do Muzeum Feliksa Nowowiejskiego, autora hymnu warmińskiego „O Warmio

moja miła” oraz do obejrzenia „Kaset archeologicznych” — oszklonych i oświetlonych fragmentów murów miejskich, odsłoniętych podczas wykopalisk.

### Dobre Miasto

Dobre Miasto 29 września zaprasza na „Czas relaksu” w Stodole Kultury. Impreza przygotowana głównie przez dzieci i młodzież obejmować będzie szereg gier i zabaw rodzinnych (wspólnie z dorosłymi osobami) zarówno o tematyce ekologicznej, jak i propagującej filozofię Cittaslow. Przewiduje się tu m.in. konkurs na relaksowy mebel z materiałów recyklingowych, konkurs na najbardziej pomysłowy strój w kształcie ślimaka (dla najmłodszych dzieci), konkurs najbardziej powolnej jazdy rowerem itp. Gry i zabawy rodzinne obejmować będą m.in. zabawę w hasła, naukę tańca w grupie, malowanie ślimaka. Głównymi



organizatorami imprezy są: przedszkola, szkoły, placówki kulturalne, stowarzyszenia.

Dobre Miasto — kandydat do Sieci Cittaslow — znane głównie z potężnej bazyliki (drugi co do wielkości kościół na

Warmii) i Baszty Bocianiej — to miejsce wielu ciekawych wydarzeń (np. Międzynarodowe Spotkania Rodzin Muzykujących), tras rowerowych po okolicy czy nowoczesnego basenu. Warto je odwiedzić.

